



Le A.D.S. Sanrafel , Quasi Atleti e Centese organizzano

**CAMMINATA DEI PRESEPI**  
**3° Memorial Angelo Pareschi**

**COMPETITIVA**

**1° Trofeo "Castello D'Argile"**

**Campionato di Coppa UISP 2024**

**Domenica 14 gennaio 2024**

**Mascarino (Castello D'Argile)**

*Parte del ricavato  
finanzierà corsi  
sportivi per ragazze e  
ragazzi in difficoltà  
economica*

PERCORSI: **Competitiva: 10 km**, partenza ore: **9.30**

ISCRIZIONI: [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)

Quota € 12,00 da pagarsi all'iscrizione con B/B alle seguenti coordinate:

Polisportiva SANRAFEL, IBAN: **IT74F0847237072040000040949**

Le iscrizioni si chiudono venerdì 12 gennaio alle ore 23.59

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara fino a 30' al costo di €15,00.

Gara aperta a tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD ed ai tesserati di altri ENTI EPS.

I tesserati RUNCARD e i Singoli dovranno presentare certificato medico.

Il pettorale è comprensivo di chip che a fine gara deve essere restituito, in mancanza l'atleta dovrà pagare la quota di €25,00.

**Camminata dei Presepi - 3° Memorial Angelo Pareschi**

LUDICO MOTORIA di **2, 7 e 10 km** partenza ore **9.00**

ISCRIZIONI: Quota di € 2,50 per i singoli, è possibile iscriversi sul posto

fino a 15 minuti prima della partenza; Gruppi entro venerdì 12 gennaio alle ore 20.30

al numero 335.6890187 (Francesco Perri) email: [fperri50@gmail.com](mailto:fperri50@gmail.com)

**RITROVO per tutti: ore **8.00** piazza di fronte alla Chiesa di Mascarino - Via Primaria, 31**

- Percorso segnalato da frecce a progressiva chilometrica
- Ristoro a metà percorso e all'arrivo per tutti gli iscritti



Con il patrocinio del Comune



# REGOLAMENTO 1° TROFEO CASTELLO D'ARGILE

Il percorso sarà presidiato dagli addetti dell'organizzazione dalle ore 9.00.

Prima di tale orario l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità.

I partecipanti sono obbligati al rispetto del codice della strada.

Con l'iscrizione il partecipante si dichiara ad ogni modo idoneo a tutti gli effetti a disputare la camminata e solleva in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità per danni che dovessero capitare prima, durante e dopo la manifestazione.

La camminata verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

E' obbligatorio rispettare il codice della strada (traffico aperto).

La manifestazione è coperta da polizza assicurativa RCT Groupama e da servizio di ambulanza con medico a bordo.

Sarà presente il deposito borse. Non sono previsti servizi di docce e spogliatoi.

**PREMIAZIONI GRUPPI:** Verranno premiati tutti i gruppi con almeno 10 iscritti;

**PREMIAZIONI VINCITORI:** ore 11.00 verranno premiati i primi **5** assoluti uomini e donne (esclusi dai premi di categoria). A seguire tutte le categorie.

## UOMINI

- CAT. A-PRIMI **8** DAL 2005 AL 1995
- CAT. B-PRIMI **6** DAL 1994 AL 1980
- CAT. C-PRIMI **3** DAL 1979 AL 1975
- CAT. D-PRIMI **3** DAL 1974 AL 1970
- CAT. E-PRIMI **3** DAL 1969 AL 1965
- CAT. F-PRIMI **3** DAL 1964 AL 1960
- CAT. G-PRIMI **3** DAL 1969 AL 1965
- CAT. H-PRIMI **3** DAL 1954 AL 1950
- CAT. I-PRIMI **3** DAL 1949 AL 1945
- CAT. L-PRIMI **3** DAL 1944 E OLTRE

## DONNE

- CAT. A-PRIMI **8** DAL 2005 AL 1995
- CAT. B-PRIMI **6** DAL 1994 AL 1980
- CAT. C-PRIMI **3** DAL 1979 AL 1975
- CAT. D-PRIMI **3** DAL 1974 AL 1970
- CAT. E-PRIMI **3** DAL 1969 AL 1965
- CAT. F-PRIMI **3** DAL 1964 AL 1960
- CAT. G-PRIMI **3** DAL 1969 AL 1965
- CAT. H-PRIMI **3** DAL 1954 AL 1950
- CAT. IF-PRIMI **3** DAL 1949 AL 1945
- CAT. L-PRIMI **3** DAL 1944 E OLTRE



Con il patrocinio del Comune

